

**TABELLA DIETETICA/MENU' RANDAZZO (CT)**

<b>GIORNO</b>	<b>1° Settimana</b>	<b>2° Settimana</b>	<b>3° Settimana</b>	<b>4° Settimana</b>
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Fusilli al pomodoro</li> <li>▪Cosce di pollo al forno</li> <li>▪Insalata di lattuga</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pennette al pomodoro</li> <li>▪Polpette</li> <li>▪Fagiolini</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Farfalle con crema di spinaci</li> <li>▪Hamburger ai ferri</li> <li>▪Insalata verde</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Fusilli al pomodoro</li> <li>▪Bistecca ai ferri</li> <li>▪Insalata verde</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Riso al burro e zafferano</li> <li>▪filetti di sogliola</li> <li>▪Insalata di lattuga</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Ditali con passata di verdure</li> <li>▪Filetti di sogliola</li> <li>▪Insalata mista</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pasta al pomodoro</li> <li>▪Prosciutto cotto</li> <li>▪Insalata mista</li> <li>▪Pane</li> <li>▪Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Corallino in brodo vegetale</li> <li>▪Pesce spada ai ferri</li> <li>▪ Patate prezzemolate</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pasta con piselli e prosciutto</li> <li>▪Frittata con patate e prosciutto</li> <li>▪Insalata di finocchi o fagiolini</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Fusilli alla norma</li> <li>▪Lacerto brasato</li> <li>▪Insalata di pomodori o verde</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Conchiglie con piselli</li> <li>▪Filetti/ bastoncini di merluzzo</li> <li>▪Patate al forno</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Ditali con minestrone</li> <li>▪Petto di pollo impanato</li> <li>▪Insalata di pomodori o fagiolini</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al brodo vegetale</li> <li>▪Bistecca di maiale</li> <li>▪Patate</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Orecchiette con crema di spinaci</li> <li>▪Pollo in bianco</li> <li>▪Insalata verde</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Gnocchetti sardi al pomodoro</li> <li>▪petto di pollo ai ferri</li> <li>▪carote stufate</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Sedani al sugo</li> <li>▪Polpette al sugo</li> <li>▪Fagiolini all'agro</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Ditali con lenticchie</li> <li>▪prosciutto cotto</li> <li>▪Insalata di finocchi</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Timballo di riso al forno</li> <li>▪Bastoncini di merluzzo</li> <li>▪Insalata verde</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pizza margherita</li> <li>▪Insalata mista</li> <li>▪Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pasta e ceci</li> <li>▪Prosciutto cotto</li> <li>▪Insalata verde</li> <li>▪Pane e frutta</li> </ul>